

# Week-end dans le Beaufortain

## En 2 jours/1 nuits

TERRITOIRE : Beaufortain  
COMMUNE DE DÉPART :  
Arêches

*Marchez au cœur de la montagne de vos rêves d'enfants, celle que l'on dessine sans l'avoir jamais vue. La palette de couleurs y est généreuse, du vert des pâturages où paissent les troupeaux, au turquoise des lacs d'altitude où se reflètent les neiges éternelles du Mont Blanc. Véritable carte postale, ce tour du Beaufortain vous invite à découvrir un terroir authentique, des saveurs de son célèbre beaufort, à l'habitat traditionnel de ses villages accrochés à la pente.*

### ACCÈS VOITURE ET PARKING :

Depuis Albertville, suivre la direction de Beaufort jusqu'au village d'Arêches. Montée jusqu'au barrage de St-Guérin. Se garer sur le parking, à proximité du mur du barrage.

### INFOS PRATIQUES

- **Altitude départ :** 1550 M
- **Dénivelé :** 1200 m environ
- **Balisage :** GR, et hors sentiers
- **Précautions :** **Prudence :** Il est indispensable de se renseigner sur les conditions météo avant toute randonnée. Une bonne condition physique est nécessaire ! Chacun est responsable de sa propre sécurité !

### PÉRIODE CONSEILLÉE :

Du 15 juin au 15 septembre

### CARTO :

Cartes IGN Top 25 : 3531 OT Megève, 3532OT Massif du Beaufortain

### ETAPE

Refuge de l'Alpage

Tel : 04 79 38 18 46

[www.refuge-alpage.com](http://www.refuge-alpage.com)

[restaurant.alpage@wanadoo.fr](mailto:restaurant.alpage@wanadoo.fr)



Le refuge de l'Alpage ne saurait être tenu responsable dans l'hypothèse d'un accident sur l'itinéraire suggéré et ce quelles qu'en soient les causes.

## Jour 1 Parking de St-Guérin – Refuge de l'Alpage

Altitude de départ : **1550 m**

Dénivelé+ : **450 m**

Durée totale du parcours : **1H30/2H00** environ, hors temps de pose.

Du lac de **St-Guérin**, prendre [la promenade confort](#) récemment aménagé par la commune de Beaufort. ([Suivre le lien](#))

Traverser **la passerelle** pour rejoindre l'autre versant, direction W.

De là, remonter sur 420m pour rejoindre **le refuge de l'Alpage** 1980m.

Si vous souhaitez randonner un peu plus, le **Lac Tournant** aux eaux cristallines se trouve à 45 min du refuge de l'Alpage avec un sentier en balcon sur Arêches-Le Planay.

La terrasse et les transats du refuge restent une solution !

Magnifique barrage de Saint-Guérin, particulièrement apprécié pour son côté sauvage

Au bout du lac vous serez amenés à franchir une impressionnante passerelle de 80 m de long surplombant le lac à plus de 20 m au-dessus de l'eau : sensations assurées.



Le Lac tournant

## Jour 2 Refuge de l'Alpage – Grand-Mont – Lacs de la Tempête – St-Guérin

Altitude de départ : **1980 m**

Dénivelé+ : **750 m environ**

Durée totale du parcours : **5H30** environ, hors temps de pose.

A partir du refuge, monter au **col de la Forclaz** 2374 m, puis au sommet du **Grand Mont** 2633m. Magnifique panorama, 360° !

Pour le retour, redescendre sur ses pas jusqu'à l'altitude 2440 m environ et basculer E-NE puis S pour retrouver **le col de la Louze** 2119m.

N'hésitez pas à solliciter Nicolas (Refuge l'Alpage) pour avoir des explications sur ce passage.

De là, vous pouvez faire un crochet jusqu'aux **lacs Tempêtes** 2086 m, avant de rejoindre le parking de **St-Guérin** 1550 m.

Le Grand-Mont sommet mythique du Beaufortain, offre un point de vue à 360° avec le Mont-Blanc en toile de fond.

Les lacs des tempêtes ne laissent personne indifférent, **faites le crochet !**



Le Mont Blanc en toile de fond lors de la descente sur la Louze

Les lacs de la tempête



Le refuge de l'Alpage ne saurait être tenu responsable dans l'hypothèse d'un accident sur l'itinéraire suggéré et ce quelles qu'en soient les causes.