

# Tour dans le Beaufortain

## En 4 jours/3 nuits

TERRITOIRE : Beaufortain  
COMMUNE DE DÉPART : Arêches

*Marchez au coeur de la montagne de vos rêves d'enfants, celle que l'on dessine sans l'avoir jamais vue. La palette de couleurs y est généreuse, du vert des pâturages où paissent les troupeaux, au turquoise des lacs d'altitude où se reflètent les neiges éternelles du Mont Blanc. Véritable carte postale, ce tour du Beaufortain vous invite à découvrir un terroir authentique, des saveurs de son célèbre beaufort, à l'habitat traditionnel de ses villages accrochés à la pente.*

### ACCÈS VOITURE ET PARKING :

Depuis Albertville, suivre la direction Moutiers et prendre la sortie 37, puis direction Petit Cœur. Monter et traverser le village de Molençon. Prendre la route menant au parking de la Grande Maison à la 4eme épingle au-dessus du village.

### INFOS PRATIQUES

- **Altitude départ** : 1629M
- **Dénivelé** : 2500 m environ
- **Distance** : Environ 35 km
- **Balisage** : GR, et hors sentiers
- **Précautions** : Prudence : Il est indispensable de se renseigner sur les conditions météo avant toute randonnée. Une bonne condition physique est nécessaire ! Chacun est responsable de sa propre sécurité !

### PÉRIODE CONSEILLÉE :

Du 15 juin au 15 septembre

### CARTO :

Cartes IGN Top 25 : 3531 OT Megève, 3532OT Massif du Beaufortain

### ETAPES

#### Refuge de l'Alpage

Tel : 04 79 38 18 46

[www.refuge-alpage.com](http://www.refuge-alpage.com)



#### Refuge de l'Econdu

Tel : 06 82 05 86 41

<http://refuge-econdu.com>



#### Refuge du Nant du Beurre

Tel : 06 82 70 26 99

[www.refugedunantdubeurre.fr](http://www.refugedunantdubeurre.fr)



#### Refuge de la Coire

Tel : 06 82 12 40 42

[www.lacoire.weebly.com](http://www.lacoire.weebly.com)



Le refuge de l'Alpage ne saurait être tenu responsable dans l'hypothèse d'un accident sur l'itinéraire suggéré et ce quelles qu'en soient les causes.

### Parking Grand Maison – Refuge Nant du Beurre

Altitude de départ : **1629 m**

Dénivelé+ : **700 m environ**

Durée totale du parcours : **4H30** environ, hors temps de pose.

Départ parking de la **Grand Maison** 1629m. Descendre sur la piste (GR direction SW sur 1km500). Au carrefour prendre en aval et par la **passerelle** rejoindre le sentier qui passe près du refuge de **Plan Bérard** 1560m. Un peu au-dessus du refuge, emprunter le sentier à droite, direction SW, jusqu'au **col**, que nous appellerons **Lachat 1845 m**. Prendre direction NE, en contrebas du **Roc Marchand 2098 m** (coté vallée Grande Maison). Poursuivre toujours NE, en passant à côté du **Lac de la Thuile** 2120m jusqu'au point **Chal**. 2130 m. De là, (itinéraire hors sentier) il faut descendre pour longer **la Roche Noire**(versant Naves) et ensuite remonter par un passage entre les rochers qui permet de rejoindre une sente à vache bien marquée. Rejoindre à la cote 2200 m, le sentier qui mène jusqu'au **refuge du Nant du Beurre** 2080 m.

Ce parcours très apprécié reste pour partie hors sentier, vous pouvez passer par Naves et emprunter le GR tour du Beaufortain. (Très bien balisé).

La vallé de la Grande Maison débouche sur une partie très sauvage du Beaufortain, entre le Grand-Mont et le Crêt du Rey.....Vous êtes rapidement dans l'ambiance montagne.



Levé de soleil sur le Mont-Blanc

### Jour 2

### Refuge du Nant du Beurre – Refuge de la Coire ou Refuge de l'Econdu

Altitude de départ : **2080 m**

Dénivelé+ : **600 m environ**

Durée totale du parcours : **7H00** environ, hors temps de pose.

Emprunter le GR jusqu'au **refuge de la Coire** 2059m par une belle traversée des 4 cols : Col 2250m dit « **du Rocher Blanc** », **col des Tufs Blancs** 2304m, **col des Génisses** 2348m, **col de la Grande Combe** 2356m.

Variante possible par le Crêt du Rey 2633 m en traversée. Très beau point de vue ! Pascale vous conseillera sur l'itinéraire, la variante Crêt du Rey présente des parties exposées au vide.

Le refuge de la Coire est au Cormet d'Arêches, en contrebas se trouve le refuge de l'Econdu.

Belle étape de montagne, vous restez en altitude toute la journée dans un cadre très sauvage. Une nouvelle table d'orientation (2018) est présente sur le parcours, Pascale (Refuge du Nant du Beurre) vous renseignera.



Le Crêt du Rey, du refuge de l'Alpage

Le refuge de l'Alpage ne saurait être tenu responsable dans l'hypothèse d'un accident sur l'itinéraire suggéré et ce quelles qu'en soient les causes.

**Jour 3**                      **Refuge de la Coire ou Refuge de l'Econdu – Refuge de l'Alpage**

Altitude de départ : **2059 m**                      Dénivelé+ : **500 m**

Durée totale du parcours : **4H30** environ, hors temps de pose.

Du refuge, rejoindre le **Cornet d'Arêches**. A la première épingle, quitter la piste pour retrouver un sentier, direction N puis NW, tour du **Beaufortain**. L'emprunter jusqu'au lac de **St Guerin** 1557m. Prendre à gauche, la nouvelle **passerelle** pour rejoindre l'autre versant, direction W. De là, remonter sur 420m pour rejoindre le **refuge de l'Alpage** 1980m.

Si vous souhaitez randonner un peu plus, le Lac Tournant aux eaux cristallines se trouve à 45 min du refuge de l'Alpage avec un sentier en balcon sur Arêches-Le Planay.

La terrasse et les transats du refuge restent une solution !

Magnifique barrage de Saint Guérin, particulièrement apprécié pour son côté sauvage

Au bout du lac vous serez amené à franchir une impressionnante passerelle de 80 m de long surplombant le lac à plus de 20 m au-dessus de l'eau : sensations assurées.



Le Lac tournant

**Jour 2**                      **Refuge de l'Alpage – Parking Grand-Maison**

Altitude de départ : **1980 m**                      Dénivelé+ : **750 m environ**

Durée totale du parcours : **5H30** environ, hors temps de pose.

A partir du refuge, monter au **col de la Forclaz** 2374 m, puis au sommet du **Grand Mont** 2633m. Magnifique panorama, 360° !

Pour le retour, redescendre sur ses pas jusqu'à l'altitude 2440 m environ et basculer E-NE puis S pour retrouver le **col de la Louze** 2119m. N'hésitez pas à solliciter Nicolas (Refuge l'Alpage) pour avoir des explications sur ce passage.

De là, vous pouvez faire un crochet jusqu'aux **lacs Tempêtes** 2086 m, avant de rejoindre le parking de la **vallée de la Grande Maison** 1629 m.

Le Grand-Mont sommet mythique du Beaufortain, offre un point de vue à 360° avec le Mont-Blanc en toile de fond.

Les lacs des tempêtes ne laissent personne indifférent, faites le crochet !



Le Mont Blanc en toile de fond lors de la descente sur la Louze

Les lacs de la tempête



Le refuge de l'Alpage ne saurait être tenu responsable dans l'hypothèse d'un accident sur l'itinéraire suggéré et ce quelles qu'en soient les causes.